

**VIATĂ
ÎMPREUNĂ**

**ALEGE SĂ DEVII
AJUTORUL POTRIVIT**



VIATĂ , ÎMPREUNĂ

**ALEGE SĂ DEVII
AJUTORUL POTRIVIT**



**LIGIA
&
DANIEL BOTA**

Prefață

„Nu este bine ca omul să fie singur, am să-i fac un ajutor potrivit!”, afirmă Dumnezeu, la puțină vreme după ce Adam a fost creat. Și aceeași afirmație, același demers divin, sunt valabile și pentru tine. E cât se poate de îmbucurător să știi că Dumnezeu ne creează și azi unul pentru celălalt, femeie pentru bărbat și bărbat pentru femeie. Căsătoria este relația în care omul are cele mai profunde trăiri și momente cu iz de Paradis. Nimic nu se compară cu o relație de căsătorie frumoasă. Trebuie însă să știi că cel mai mare dușman al căsătoriei tale poți fi chiar tu, de aceea este bine să știi câteva dintre tainele facerii și întreținerii ei.

În cei 15 ani de când suntem împreună, eu și soția mea Ligia, am trăit intens din toate anotimpurile unei relații maritale. Nu suntem perfecți dar am decis să ne lăsăm perfecțați. Cele pe care le vei citi, sunt câteva gânduri și principii care te vor îndruma spre a deveni partenerul potrivit. Le-am cules din anumite cărți citite, dar mai ales din viața noastră împreună.

Alege și tu să devii ajutorul potrivit!

1.

Dacă ai ști ce înseamnă să iubești!

Vă conjur, fiice
ale Ierusalimului: nu stârniți
și nu treziți iubirea până când
nu-i va face ei plăcere
iar voi sunteți gata.

Cântarea Cântărilor 8:4



Iubirea este
un dar al sinelui.

Papa I. Paul II



Când formezi o familie,
pătrunzi în tainele vieții înseși.

Nu există vulcan mai arzător, nici apă
mai adâncă în care să te cufunzi decât
statutul de căsătorit.

Iubirea e dificilă. Viața de familie poa-
te fi dificilă, dar poate, de asemenea
să însemne formarea ta ca persoană
minunată; în parte asta ține de atitu-
dinea ta de a fi.

Timpul este bunul cel mai de preț din
viață și trebuie a învăța să-l investești
în moduri care să maximizeze iubirea;
să petreci cât mai mult timp cu par-
tenerul, pentru a-i da iubirii șansa să
crească.

În zilele noastre dușmanul iubirii nu
este ura, ci graba! Partea bună este că
de fiecare dată când investim timp și
efort într-un cuplu de orice fel, iubirea
se va amplifica.

“În iubire se petrece un miracol. Ajun-
gem să ne transformăm în ceea ce iu-
bim rămânând totuși noi înșine.

Orice iubire trebuie să se termine cu o
moarte. Moarte fiecăruia pentru viața
celuilalt. „Ei trebuie să moară de dra-
gul iubirii pentru a o împlini cu adevă-
rat.” (Gabriel Liiceanu)

**Căsnicia e
o adevărată
artă si are
nevoie
de timp
pentru a fi
deprinsă
cum
trebuie.**

Ce este îndrăgostirea?

“Îndrăgostirea este timpul în care aripile iubirii înmuguresc. Este recunoașterea într-un chip pământesc a unei forme divine: declanșarea procesului de creștere la loc a aripilor pierdute la cădere. O re-înaripare!”
(Gabriel Liiceanu)

“Orice chip de care ne îndrăgostim, chiar dacă este pământean deschide către o lume care nu e de aici. El pare „trimis”, pare că a sosit aici anume pentru noi, pentru a aduce cu el zvonul altei lumi!” *(Gabriel Liiceanu)*

Îndrăgostirea sau intrarea în lumea dragostei presupune capitularea ta, mai mult răstignirea ta, în vederea unei învieri înnoitoare. Nu poți iubi rămânând TU cel vechi deoa-rece, în mod firesc, noi ne îndrăgostim de celălalt pentru că ceea ce simțim, ne face bine nouă. Egoismul are multe fețe hidoase, una dintre ele se pitește chiar în cuibul unde dragostea vrea să se așeze. De aceea este imperios ca îndrăgostiții să moară înainte de a-și ucide iubirea care înmugurește.

Îndrăgostirea este o revenire la sursă! O ocazie de repunere în contact cu lumea care a fost, dar nu mai este, a noastră. **O reînproprietărire divină.**

Nu confundați îndrăgostirea cu neliniștea hormonală!

A vibrant cosmic nebula with swirling clouds of gas in shades of blue, teal, and orange, set against a dark starry space background. The nebula has a complex, filamentary structure with bright regions and darker voids.

.....

Îndrăgostirea?

**Recunoașterea Într-un
chip pământesc a unei
forme divine.**

**Când te
îndrăgostești
curat, vezi
în celălalt
chipul Celui
divin.**

Prima este aperitivul iubirii și este de natură spirituală. În adevărata îndrăgostire se aud pașii lui Hristos care coboară în sălașul sufletului tău. Astfel, este o condiție, sine qua non, ca înainte să-ți cauți perechea potrivită să te fi întâlnit cu Dumnezeu, Creatorul perechii tale. Respectând această ordine divină, când te îndrăgostești și începi să guști iubirea, vezi în celălalt chipul care este și în tine, Îl vezi pe Hristos.

A doua este un egoism prefăcut și este de natură carnală. Este normal să circule hormonii ca pe autostradă, în trupul nostru, la o anumită vârstă dar nu este normal ca ei să pună stăpânire pe inimă și minte.

Orice iubire este o aluzie la eternitate, **porția de nemurire** la îndemâna muritorilor. Cei doi chiar dacă fizic rămân în lumea de aici, sunt luați din ea, pleacă din ea, o părăsesc. "Orice dragoste și îndrăgostire seamănă cu un rapt și cu un transport divin.

Ni se amintește acum că ascendența noastră este nobilă, că sufletul nostru poartă în el blazonul ființei pure."
(Gabriel Liiceanu)

Tipuri de atracție

Ciclul natural al vieții de familie începe cu întâlnirea dintre un băiat și o fată. Atracția contrariilor este aceea care declanșează scânteia, care face roata vieții să se învârtă. Dar atracția e o chestiune complicată. Are mai multe niveluri, iar înțelegerea lor este esențială pentru o viață amoroasă fericită. Nivelurile de atracție sunt cu deosebire importante în momentele de început ale căutării și alegerii unui partener. E important, mai ales pentru adolescenți, să deosebească aceste **trei niveluri**, și atunci când intră într-o relație personală să știe ce înseamnă fiecare.

A te cunoaște pe tine însuși suficient de bine pentru a deosebi dragostea de dorința fizică, pe *a plăcea* de *a iubi* – iată adevărata educație sexuală care te poate ajuta să eviți nenumăratele probleme.

Atunci când *a plăcea*, *a iubi* și *a dori* sunt prezente simfonic, rezultatul este extraordinar.



- **A plăcea.**

- **A iubi.**

- **A dori.**

A plăcea:

Întâlnirea a două minți. **Plăcutul** e cea mai simplă și mai sigură formă de atracție între oameni. Cu cât te apropii mai mult de cineva, fie ca prieten, fie ca iubit, cu atât poți să-i ceri să-și schimbe acele comportamente care nu-ți plac. Relațiile înseamnă să ne schimbăm permanent.

O capcană, mai ales la începutul unei relații, este faptul că avem tendința să plăcem anumite persoane doar pentru că ele ne plac pe noi. Uneori e posibil ca principala atracție să fie însuși faptul că cineva ne place.

Cuvintele rostite la început par să capete calități magice. E important să aflăm dacă acea persoană, care arată minunat pe dinafară este și pe dinăuntru exact omul de care avem nevoie. Hormonii pot fi cel mai aprig dușman. Din adolescență încolo, natura vrea să ne îndrăgostim rapid și să turnăm copii, așa că e nevoie să punem într-o oarecare măsură, frâne.

Cele mai nimerite alegeri nu se fac în grabă! De aceea e o idee bună, la orice vârstă, să-ți îndeplinești nevoia de a plăcea și a fi plăcut prin destule și variate amicitii, înainte să te implici într-un cuplu. Singurătatea întunecă mintea!

A iubi:

Iubirea cere deschidere, încredere și asumarea vulnerabilității! Dragostea este un proces complicat pentru că include maturitatea educării propriei persoane.

Intensitatea iubirii nu e totuna, de fiecare dată, cu profunzimea ei. Te poți îndrăgosti puternic de ideea pe care ți-o faci despre cineva, iar acea persoană fiind, de fapt, complet altfel decât îți imaginezi.

Dragostea poate fi exprimată în cuvinte, dar nu în cuvinte stă esența ei. Inima doare sau cântă, crește dar nu prea vorbește.

Dragostea crește pe măsură ce îți arăți vulnerabilitatea și îți mărturisești intensitatea sentimentelor. Adevăratul tău Eu va ieși la suprafață și Partenerul tău va continua să te placă. Capeți sentimentul că poți spune orice, discuta orice, poți fi pe deplin tu însuși. E un sentiment extraordinar.

Într-o relație care evoluează, bărbații și femeile descoperă o atracție crescândă de la creier la creier, dar și de la inimă la inimă.

A dori:

Sexul este forța care creează și menține coeziunea familiilor și implicit a comunităților. Sexul, dragostea, comunicarea și uniunea de lungă durată sunt toate întreșute, făcând relația maritală atât de specială și unică.

Sexualitatea umană este infinit mai mult decât o simplă pornire animalică de procreare; se leagă de emoțiile și gândurile noastre și are capacitatea de a ne atrage, asemeni unui magnet, în relațiile care pot evolua mult dincolo de simpla dorință carnală. Sexualitatea construiește între doi oameni un rezervor în care se acumulează plăcere, siguranță, eliberare și deschidere.

Ai nevoie de o anumită atitudine când cauți iubirea vieții tale. O atitudine înscrisă peste tot, pe chipul tău, în cuvintele tale, în comportamentul tău. E declarația ta de credință în propria capacitate de a iubi.

**Cum să
îți găsești
partenerul
potrivit?**





Cunoaște-L

Cunoaște-L și dezvoltă o relație strânsă cu Creatorul partenerului tău!

Dezvoltă

Dezvoltă în tine partenerul pe care-l cauți în celălalt!

Caută

Caută în celălalt partenerul care te valorizează pentru ceea ce ești și care este gata să te susțină să devii cel care trebuie să fii. Care este interesat mai mult de tine decât de el însuși.





.....

7 trăsături ale iubirii

pe care trebuie să le dezvolti în tine și să le cauți în celălalt



Bunătatea

este bucuria de a acorda mai multă importanță nevoilor celorlalți decât dorințelor proprii.

Ca să-i putem iubi pe oameni cu adevărat, trebuie să facem anumite sacrificii pentru ei.

Când bunătatea este o caracteristică intrinsecă a noastră, putem schimba în bine viața oricărui om de pe acest pământ.

Bunătatea prin cuvinte.



Răbdarea

este capacitatea prin care tolerăm caracterul imperfect al oamenilor.

A avea răbdare față de o anumită persoană înseamnă s-o iubim chiar și în ciuda faptului că nu suntem de acord cu alegerile pe care le face.

A avea răbdare înseamnă a tolera defectele celuilalt.

Prin **răbdarea noastră** îi putem face pe oameni să se schimbe.

Dacă îmi pierd răbdarea și capacitatea de autocontrol, mă transform în dușmanul aproapelui meu. Iar reacția firească față de inamic este de a-l ataca sau de a fugi de el.

Prin răbdare putem avea o influență pozitivă asupra lumii din jurul nostru.

Fiind răbdători, vom reuși să ne concentrăm asupra soluției problemei și nu asupra vinovatului.

.....

Iertarea nu este un gest
de ocazie, ci o atitudine
constantă

Martin Luther King

3

Iertarea

este decizia de a-l lăsa pe cel care te-a rănit să scape nepedepsit. Nepedepsit de tine. Fiindcă nu am fost puși judecători unii peste alții, suntem privați de multe răutăți și greșeli.

Mânia nu poate schimba trecutul, dar iertarea poate schimba viitorul. Măsura dragostei tale este dată de dispoziția și decizia ta de a ierta. Pentru că **iertarea nu este ușoară**, ea trebuie exersată și cumva viața se îngrijește de asta. Cel mai mare beneficiu de pe urma iertării, îl are cel care iartă. Nu căuta motive să ierți și nici argumente, altfel nu este iertare, ci eliberare condiționată din carceră sufletului tău. Nu-ți transforma sufletul într-o temniță, lasă-l să fie ceea ce Dumnezeu l-a creat să fie: un izvor de viață, un strat de flori înmiresmate.

Respectul

capacitatea de a-i trata pe toți oamenii ca pe niște valori eterne.

Respectul pe care îl acord oamenilor este direct proporțional cu respectul pe care îl am față de mine însumi. Nu-i respect pe oameni pentru că merită, ci pentru că nu mă pot înjosi prin lipsă de respect. Fiecare om întâlnit este demn de apreciere.

Nivelul meu de respect se măsoară în atitudinea pe care o am față de persoanele cele mai neînsemnate din jurul meu.

Din nefericire, nu îi tratăm pe oameni după ceea ce sunt, ci în funcție de interpretarea noastră când îi vedem cum arată. Respectul este oferit în funcție de haina pe care o poartă și nu de valoarea pe care o deține, per se.

Cu fiecare gest de respect îl facem pe celălalt mai fericit iar pe noi mai împliniți.



5

Modestia

actul de a-i pune pe alții mai presus de noi înșine.

„Nu uita că nimeni nu este mai presus de tine și că nimeni nu-ți este inferior!”

Modestia este bucuria de-i ajuta și pe alții să descopere rostul vieții.

Modestia nu umblă după lauri, dar e mereu bucuroasă dacă îi vede pe capetele altora. Modestia nu se postează mereu în față chiar dacă, adesea, acolo îi este locul. Modestia urcă pe umerii ei și pe cei care nu au simțit niciodată aerul mai tare al înălțimilor. Când doar tu vrei să fii în centrul atenției, când numai de tine vrei să se vorbească bine, nu mai e loc de nimeni, nici chiar de persoana despre care zici că o iubești.

Generozitatea

renunțarea cu plăcere la ceea ce dorim pentru a oferi altora ceea ce este important să aibă.

Cea mai înaltă dovadă de generozitate este să oferi altora din timpul tău.

Iubirea trebuie să fie vocația noastră. Iar vocația noastră este aceea de a le face viața mai frumoasă semenilor noștri, prin cultivarea iubirii ca scop fundamental al existenței fiecăruia.

Cu cât dăruim mai mult, cu atât suntem mai bogați!

.....

Efectele iubirii nu se limitează doar la cuplul în sine, ci se revarsă asupra lumii înconjurătoare.



Cu cât iubești mai deplin un om,
cu atât inima ta se deschide spre
întreaga umanitate.

7

Integritatea

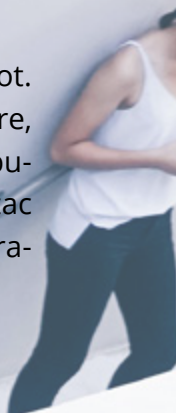
cel care ești când nu te vede și nu te aude nimeni.

Este compatibilitatea dintre vorbele, gândurile și faptele noastre. Integritatea este o altă modalitate prin care arătăm oamenilor că îi prețuim. Când ești nesincer, te devalorizezi și dovedești lipsă de respect pentru ceilalți.

Cel care îi minte pe alții pentru a obține un avantaj sau pentru a scăpa de o situație neplăcută, îl va minți și pe partenerul de viață.

Nu există minciună nevinovată!

A spune doar adevărul nu este tot. A spune adevărul cu iubire, răbdare, respect, umilință, îi dă greutate și putere. Adevărul fără dragoste este atac la persoană, dar adevărul spus în dragoste aduce salvarea persoanei.



2.

Perfect sau perfectibil?

Iubitul

Cum este crinul printre spini,
astfel este iubita mea între
fete.

Sulamita

Cum este mărul printre copa-
cii pădurii, astfel este iubitul
meu între tineri.

Cântarea Cântărilor 2



Căsătoria

nu înseamnă doar a găsi partenerul potrivit pentru a avea o căsnicie bună. Ea înseamnă și transformarea ta într-o persoană ideală. Atragi ceea ce ești!

Cum știi cât ești de aproape de ideal? Din relațiile cu cei care au aceleași minusuri ca tine. Defectele aproapelui tău oglindesc, în cele mai multe cazuri, propriile-ți defecte.

Soluția pentru a avea o căsnicie fericită nu este, în primul rând, să-ți cauți un partener care este mai bun, mai iubitor, mai răbdător, mai etc, decât tine. Nu devii mai bun doar stând lângă un om mai bun. Devii mai bun stând doar lângă Dumnezeu care te poate ajuta printr-un partener mai bun.

Dacă Dumnezeu nu este singura ta motivație de a fi omul extraordinar care ai fost destinat să fii, partenerul tău nu va putea fi motivația ta. Ba mai mult, cu cât partenerul tău crește în sfințire, cu atât îi vei face viața un calvar dacă Dumnezeu nu este Domnul tău.





**Nu căuta
sufletul pereche,
ci partenerul
propriu, omul
care va merge cu
tine în călătoria
spirituală.
Înțelepciunea
așteaptă.
Este răbdătoare.**



Relațiile sunt una din modalitățile frecvente prin care Dumnezeu lucrează în oameni, revelându-Se. De aceea relația ta cu viitorul tău partener nu este despre fericirea ta în primul rând, ci despre revelarea slavei lui Dumnezeu prin el și aducerea lui în starea în care se revarsă slava.



- **Idealul în căsnicie trebuie**
- **să existe, dar nu în tine**
- **sau în celălalt, ci mereu în**
- **Dumnezeu.**

Dacă ignori aceste adevăruri biblice, ești în derivă. Poți deveni atât de obsedat de a găsi partenerul potrivit, încât poți distruge psihic și mintal o persoană bună, dar imperfectă. Sau, de teama a ceea ce s-ar putea întâmpla, dacă nu găsești persoana potrivită, ai putea deveni prea speriat a te dedica unei ființe pentru tot restul vieții.

**Dacă am înțelege cu adevărat
ce înseamnă o căsnicie,
fiecare nuntă ar fi mai plină de *fiori*
decât de *flori*.**



Florile ar trebuie să fie simbolul unei victorii; ai decis să declari război egoismului tău în vederea slujirii partenerului tău.

Un **bărbat puternic** nu este acela care a cucerit o femeie frumoasă, ci acela care s-a lăsat cucerit de dragostea lui Dumnezeu prin zdrobirea firii lui pământești.

O **femeie fericită** nu este aceea care a cucerit un bărbat prezentabil, ci aceea care s-a lăsat cucerită de Hristos, anihilându-și ambițiile deșarte.

Partenerul perfectibil

Perfectibil - pornit pe drumul
desăvârșirii, care are ca țintă
desăvârșirea, educabil, maleabil, realist.

Definim idealul după atractivitate.
Creierul ne păcălește cumva că persoa-
nele atractive sunt perfecte și invers.

Persoanele mai puțin atractive sunt
pline de imperfecțiuni.



1

Și-a găsit deja mare dragoste în Dumnezeu

Nu poți avea o căsnicie perfectă cu un partener imperfect. Dar poți avea o căsnicie extraordinară dacă Dumnezeu este partenerul de viață al amândurora.

Decizia ta maritală este crucială, dar nu te va defini niciodată. Dacă ești credincios, nu starea ta civilă îți va defini viața, ci Dumnezeu. Lasă ca procesul căutării unui partener de viață să fie plin de bucurie și parcurge-l împreună cu partenerul tău etern, Dumnezeu Însuși!

Nu încerca să-L înlocuiești pe Dumnezeu alergând după partenerul perfect, te vei alege doar cu disperarea. Tu deja ești iubit în mod perfect și trebuie să cauți doar pe cineva care **poate sa te ajute să crești** în această dragoste.

Pune binele tău (vremelnic și veșnic) mai presus de dorințele lui.

Este relația ta de prietenie suficient de puternică pentru a pune binele celui drag mai presus de dorințele tale? Este un lucru dificil de făcut, dar este singura temelie a dragostei nebune. Trebuie să devii genul de om care face întotdeauna ce este bine, chiar și în cazul în care persoana pe care o iubești nu crede că faptele tale au motivația corectă și demonstrează grija autentică.

Cu cât este mai mare costul formării prieteniei, cu atât mai puternică va fi relația.

Potrivit minții moderne, un om ne este prieten dacă ne place de el sau avem sentimente calde față de el. Conform mentalității și practicii lui Isus, prietenia cea mai solidă se formează prin disciplină personală. Prietenia înseamnă să faci ceea ce este mai bine pentru celălalt, chiar dacă acest lucru îți produce confuzie, teamă sau resentimente. Pentru a fi capabili de un astfel de comportament, trebuie să declarăm literalmente un **război spiritual deplin** împotriva egoismului nostru.



Nenumărate cupluri au tendința de a fi indisciplinate și se grăbesc să-și declare afecțiune reciprocă. Se priesc dezvoltându-și sentimentele înainte de a se cunoaște prea bine unul pe celălalt. Apoi tind către ego-centrism, dorind ca cealaltă persoană să fie permanent bună și să le îndeplinească dorințele de tot felul.

Scriitorul Somerset Ward constată că: „oferim prea generos ceea ce numim lucruri inutile prietenului nostru”, adică ne manifestăm ieftin afecțiunea și apoi ne arătăm zgârcenia reținându-ne să oferim daruri mai costisitoare, care vin din spiritul de sacrificiu. **Măsura dragostei este atât cât ne costă.**

A simți o înclinație romantică față de cineva, fără a menționa ceea ce simți pentru că știi că este prematur și neînțelept, este unul dintre cele mai iubitoare și mai dificile lucruri care Duhul Sfânt ți le va cere să le faci. În mod firesc, asta ai face după primele cinci întâlniri. Totuși a da frâu emoțiilor și a discuta despre ele este opusul dragostei, este un act de egoism. Sănătatea emoțională și spirituală a celuilalt este amenințată. Dacă este dragoste adevărată cea care se cuibărește în sufletul tău, vei evita să-ți manifesti prematur afecțiunea explicită față de celălalt.



.....

**Dragostea ta
se măsoară
după disponi-
bilitatea ta de
a acționa fără
urmă
de egoism.**

Vei evita să exprimi verbal cuvinte de mare încărcătură sentimentală și nu te vei avânta în promisiuni izvorâte din emoții puternice. Nu copleși nici cu declarații, nici cu daruri pe cel căruia vrei să-i cucerești inima pentru totdeauna. Sunt daruri inutile și pot apărea ca lipsite de valoare dacă scopul lor este de-ați „prinde” partenerul în mreaja plăcerilor tale egoiste.

Nu declara iubire celui alt decât **dacă ești în stare** să fii sacrificat pentru persoana respectivă. „Nu există dragoste mai mare decât să-ți dea cineva viața pentru prietenii săi” (*Ioan 15,13*).

O prietenie care-L onorează pe Dumnezeu este unul dintre cele mai frumoase daruri pe care le oferim în viață.

Nu te vinde nimănui în schimbul unor declarații pompoase, dar ieftine.

Tu ai nevoie de cineva care să te respecte suficient de mult, încât să aibă tăria de a refuza să-ți dea ceea ce ceri, atunci când îți dai seama că acel lucru îți periclitează viața spirituală.



Pune preț pe caracter și nu pe reputație

Luarea unei decizii maritale înțelepte începe cu acordarea atenției cuvenite aspectelor cu adevărat importante.

Femeile se lasă ușor cucerite de poziția unui bărbat, și presupune că datorită poziției lui toate celelalte aspecte din viață vor fi **ideale**. Adevărul e că nu te căsătorești cu o poziție, te căsătorești cu o persoană. Nu permite ca poziția unui bărbat să te orbească într-atât încât să nu vezi ce fel de persoană este.

Alegerea cu **înțelepciune** a partenerului de viață nu este o dovadă de egoism, ci a fi bun administrator al vieții pe care ți-a încredințat-o Dumnezeu.

A **discerne** caracterul unui om, adevăratele lui valori și a vedea dacă este potrivit pentru căsătorie presupune depunerea unui efort serios. Necesită timp, sfaturi și o doză sănătoasă de îndoială de sine și de scepticism.

Nu lăsa beția dragostei emoționale să te orbească, fără a evalua cu seriozitate caracterul, compatibilitatea, scopurile vieții, dorințele legate de viitoarea familie, sănătatea spirituală și alte aspecte semnificative.

Trista realitate este că atunci când ne căsătorim pe considerente neîntemeiate, superficiale, vom apela la divorț pentru aceleași considerente. Avem nevoie de ceva mult mai durabil precum un legământ pentru toată viața, ceva care să conțină și implicații eterne.

Permite ca întrebarea „de ce” te căsătorești să te călăuzească spre „cine” vei alege ca partener.

Fetelor, puneți-vă întrebarea cum ați dori să fie partenerii voștri după zece ani de conviețuire, când deja aveți copii, o casă și când dragostea emoțională, pasională de la început este mult diminuată în intensitate? Căutați răspunsul! Găsiți răspunsul! Dacă nu analizezi cu toată seriozitatea și onestitatea această discrepanță, între ceea ce prețuiești acum și ceea ce vei prețui peste zece ani, vei avea toate șansele să trăiești o viață marcată de regrete.

Dacă cineva ar dori să se căsătorească cu tine fără să îl intereseze dacă ești partenerul potrivit ca și părinte al copiilor tăi, ce te face să crezi că va depune efortul de a zidi o căsnicie satisfăcătoare care să-L onoreze pe Dumnezeu?

Motivul pentru care o persoană decide să se căsătorească, precum și modul prin care te cucerește sunt indicii destul de relevante ale eforturilor și al strădaniilor pe care va fi dispusă să le depună după nuntă pentru a-și dezvolta căsnicia.



.....

Cum și cu ce te-a cucerit, tot așa te
va trata și în viața de căsnicie.



Dacă acea persoană, în momentul când ia această decizie fundamentală, apelează la scurtături pentru a ajunge la altar, fiind dispusă să-și riște propria-i fericire, dar și fericirea ta, bazându-se pe dragostea emoțională care este atât de șubredă, de unde știi că nu va fi la fel de superficială când va trebui să muncească laborios pentru a dezvolta intimitatea conjugală, pas cu pas?



Dacă te-a cucerit cu banii lui, casa lui, afacerile lui, te va trata ca pe un produs.

Dacă **integritatea, moralitatea, spiritualitatea** au fost cele care te-au atras și te-au convins să-i oferi restul vieții, sunt șanse mari să continue să o facă până la capăt.

**Dacă ai
fost o
pradă
ușoară, te
va trata
ca pe o
persoană
ieftină.**

Este condus de valori, nu de pofte

Dragostea e oarbă? Nu. Poftea e oarbă.

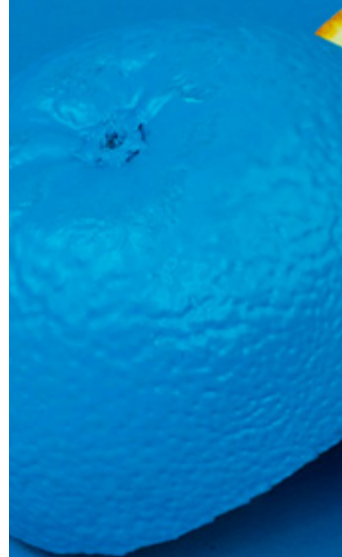
Îi vedem pe „iubiții” noștri exact așa cum nu sunt de fapt. Îi vedem așa cum ne-ar plăcea să fie sau am avea nevoie să fie.

În perioada de curtenie hormonii te orbesc. Aproape că nu te supără nimic din ceea ce face partenerul tău. Din acțiunile lui. Atitudinile sale, reacțiile sale. **Nu ne prea pasă.**

Toți ne credem mici dumnezei, fiindcă avem convingerea că îi vom schimba după ce se vor căsători cu noi.

Abia după o vreme reușești să vezi cum este cu adevărat aceea persoană. Abia când valurile hormonale scad în intensitate, începi să realizezi că persoana de lângă tine este cea de care ai fugit toată viața: Tu nu ai vazut-o cum era, deși au fost semne peste tot. „Ia-o că-mi place!”, a fost principiul tău și apoi vei face tot posibilul să scapi de ea.

46





Îndrăgostirea hormonală, pofta, începe cu o minciună 3D.

Tu minți
despre tine,

Celălalt minte
despre el,

Amândoi vă
mințiți în pri-
vința celuilalt.

De ce?



Valorile ne determină destinul!

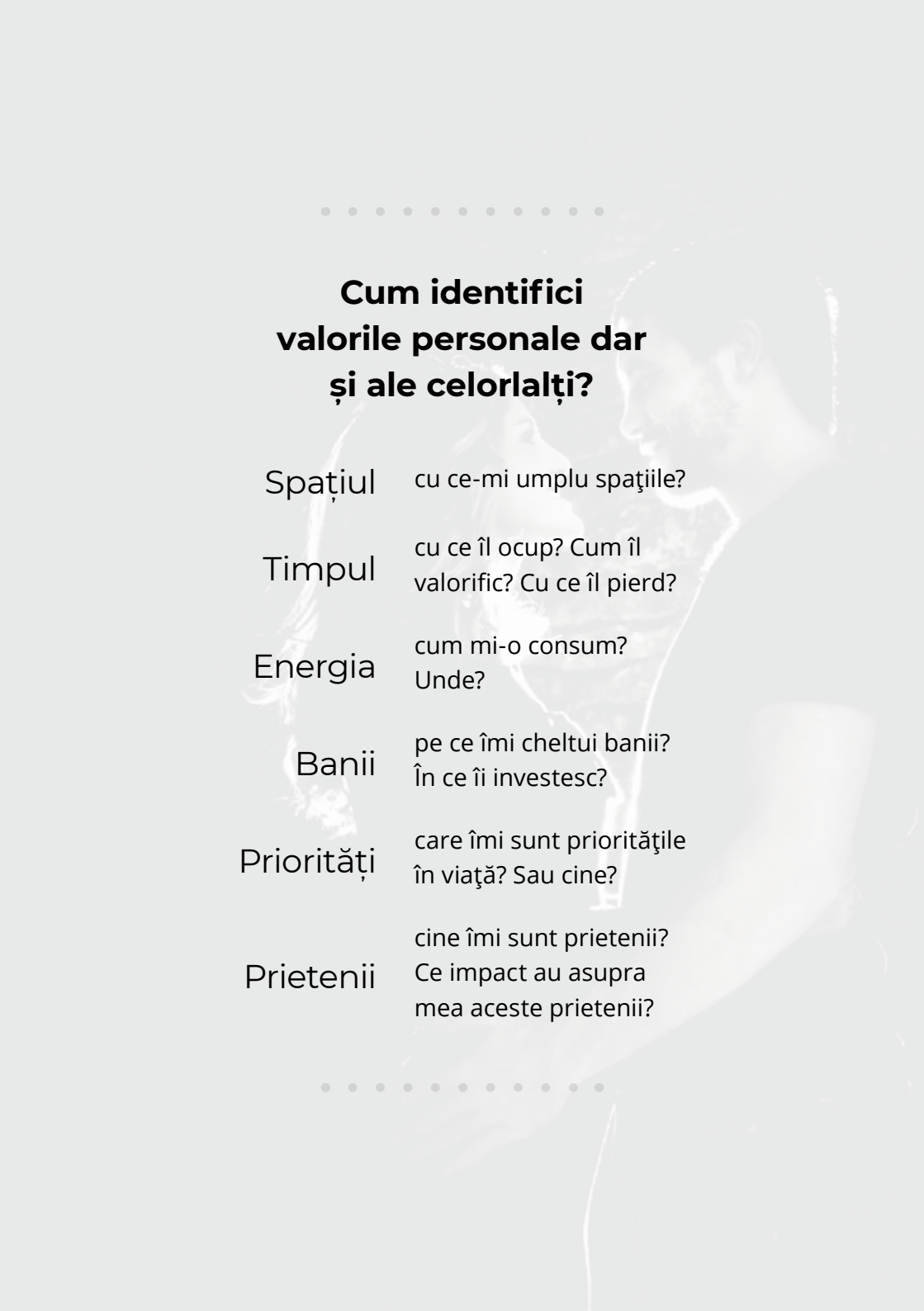
În poftă este vorba despre mine, nu despre celălalt. În poftă ești superficial. Vrei doar să dai bine, spui persoanei lucruri drăguțe despre tine. Hobbyuri, preferințe. Ești atent până peste cap cu celălalt. Dar **nu există profunzime.**

Daca vreau să fiu cu fata aceea frumoasă nu-i voi spune că sunt dependent de porno. Dacă vreau să fiu cu băiatul acela drăgut nu-i voi spune că sunt o mahalagioiacă recalcitrantă. El o/îl vrea pentru ca să-mi fie mie bine.

Când te gândești la ea/el în ce termeni o faci? Ce-ți place cel mai mult la ea/el? Cum arată? Atingerile? Sărutările? Sau spiritualitatea? Caracterul ei/lui? Dăruirea și spiritul de sacrificiu?

Paradoxul: majoritatea băieților vor o prietenă sexy dar o soție modestă. Majoritatea fetelor vor un băiat „macho” dar un soț sensibil.

Fiecare individ trăiește după un anumit set de valori. Aceste valori sunt în ADN-ul nostru, de aceea omul tinde să exceleze în zona unde-i sunt valorile. Valorile noastre determină cum vedem lumea. Ne formăm identitatea pe cele mai înalte valori personale pe care ni le-am setat.



.....

Cum identifici valorile personale dar și ale celorlalți?

Spațiul	cu ce-mi umplu spațiile?
Timpul	cu ce îl ocup? Cum îl valorific? Cu ce îl pierd?
Energia	cum mi-o consum? Unde?
Banii	pe ce îmi cheltui banii? În ce îi investesc?
Priorități	care îmi sunt prioritățile în viață? Sau cine?
Prietenii	cine îmi sunt prietenii? Ce impact au asupra mea aceste prietenii?

.....

Este condus de principii nu de emoții

Asigură-te că persoana cu care ai o relație apropiată este capabilă să își stăpânească emoțiile.

Dacă va trebui să fii vulnerabil față de o persoană aș vrea ca ea să fie condusă de Duhul Sfânt, ca să poată exercita control asupra gândurilor și acțiunilor negative!

„Cine-și face multi prieteni, îi face spre nenorocirea lui.”

Toată lumea vrea ceva de la tine! Toți sunt interesați de cât de mult pot obține de la tine spre binele și profitul lor.

Trebuie să accepti că ești o resursă limitată și de aceea este important să nu-ți pierzi vremea cu oricine.

Nu există relații neutre. Orice relație pe care o ai cu cineva, de orice nivel, te afectează.

Relațiile cu oamenii de calitate te vor ridica, te vor aduce în zonele de unde apare succesul tău.

5



Emoțiile sunt extrem de puternice: nu te juca.

Cantitatea relațiilor afectează calitatea relațiilor.



Relațiile cu oamenii de slabă calitate, te vor cufunda în mediocritate, dezamăgire și chiar distrugere.

Relațiile sunt precum liftul. Unii oameni te ridică, alții te coboară. Relația ta cu celălalt fie te va face mai bun, fie mai rău, „după cum fierul ascute fierul”.

Trăim într-o societate în care „mai mult” înseamnă mai bine. Cine are cei mai mulți prieteni pe Facebook, followers etc. Dar câte relații profunde ai în viața ta? **În acest caz „mai puțin” înseamnă mai mult.**

-
-
-
-
-

Intrăm într-o relație pentru a-l valoriza pe celălalt.

Nu pentru *a fi mai bun*, ci pentru a ne exprima bunătatea.

Nu pentru *a fi răbdător*, ci pentru a ne exprima răbdarea.

Nu pentru *a fi sfânt*, ci pentru a ne exprima sfințenia.

Nu pentru a scăpa de un anumit păcat, ispită, ci pentru a fi împreună luptători cu ispita, cu păcatul.

În general oamenii caută relații din care să aibă **un profit** și nu în care să investească. Ce le iese lor, nu cu ce te alegi tu?!

Oamenii îți oferă ceea ce cred ei că ai nevoie și nu ceea ce tu ai nevoie. Îți dau înapoi, ca să nu crezi că sunt profitori, doar ceea ce lor le este confortabil să ofere și nu ceea ce este important ca tu să primești.

Nu vă lăsați conduși de dorințe, ci de nevoi reale. Și nu le confundați. Ai poftă de înghețată dar ai nevoie de pâine. Ai poftă de Cola dar îți trebuie apă.

O relație sfînșitoare este aceea în care ofer celui de lângă mine nu ceea ce poștește, ci ceea ce are nevoie.

Ai poftă să-i atingi trupul, dar nevoia este să-i atingi sufletul prin curăție. Ai poftă să-i simți buzele, dar nevoia este aceea de a te convinge că ce iese de pe buzele sale **te zidește**.

Testul maturității relaționale

Este suficient de important pentru mine ca să fac schimbările necesare pentru a-ți oferi un climat excelent de dezvoltare!



Nu căuta prieteni care sunt de tipul tău, ci prieteni care te conduc spre un scop. **Tipul tău de partener** poate fi înalt, musculos și ochii albaștri. Dar tipul care te duce spre împlinirea scopului vieții tale este numai de 1,65, cu burtă în progres și ochi căprui.

Tipul nostru de partener, adesea nu este cel pe care Dumnezeu îl are în vedere pentru noi. Când ne dă un partener, Dumnezeu, ne aduce de obicei pe cineva foarte diferit de noi înșine și care ne va provoca în zonele unde stăm cel mai rău.

Unui flegmatic, îi trimite un melancolic și invers.

Unui iepure, îi trimite un melc și invers.

Unei ciori, îi dă un porumbel. Unui leu, îi dă un miel. Unui urs, îi dă o vulpe.



Mulți și-au sacrificat **frumosul destin** gândit de Dumnezeu pentru ei pe altarul (plăcerii) dorinței.

Peste 5 ani va fi viața mea mai bună datorită relației mele cu el/ea? Cele mai atractive caracteristici sunt cele care nu se văd din prima. Dacă alegi după ce izbește ochii vei regreta că ai avut ochi. Sunt eu o persoană calificată să am o relație? Sunt capabil să am grijă de mine la un nivel dincolo de mediocritate?

Oricare ar fi nota pe care ți-ai acordat-o, **nu ești de 10**. Dacă ți-ai dat o notă de corigență sau aproape de ea, nu uita că Singurul care te poate face de nota 10 este Hristos, nu partenerul tău. Nu căuta în partenerul tău un salvator, că nu va fi, cel puțin nu la nivelul la care te aștepti tu. Caută în partenerul tău și fii la rândul tău un ajutor potrivit pentru perfecționarea partenerului tău și al lui. Intrăm într-o relație care să fie profitabilă, în primul rând, pentru mântuirea noastră.

• **Trebuie să**
• **te întrebi,**
• **sincer, ce**
• **fel de notă**
• **ți-ai da**
• **caracterului**
• **tău?**



Știi cum se cucerește Everestul? Nimic mai simplu decât atât: multă pregătire, mult antrenament, determinare, un echipament adecvat și mintea concentrată pe reușită. Cel puțin de atât e nevoie și pentru a avea o căsătorie reușită.

Toate căsniciile frumoase au trecut și vor mai trece prin mari dificultăți. **O căsnicie ușoară durează doar cât luna de miere.** Așa cum piatră prețioasă este cu atât mai scumpă cu cât este mai mare și cu are mai multe tăieturi, tot la fel este și în viața de cuplu. Dacă vezi o căsnicie de invidiat, și după mulți ani de zile, gândește-te că au trecut prin multe procese de tăiere și șlefuire.

Scopul ambilor parteneri este de a scoate la suprafață tot ce este mai bun în celălalt și acest lucru necesită respect și apreciere reciprocă. Trebuie să cauți un partener alături de care îți dorești cu ardoare să trăiești, nu unul pe care să-l suporti. Căsătorește-te cu un partener alături de care vrei să-ți petreci tot restul vieții, nu cu un partener cu care să te lupți sperând că-l vei schimba în următorii cinci sau zece ani.



Nu există o căsnicie frumoasă care să fie ușoară.

Fetelor, când vreți să vă căsătoriți cu băiatul respectiv, țineți cont și de realitatea că fiii și fiicele voastre vor semăna și cu el la caracter. Băieți, dacă nu veți putea spune fiilor voștri: „caută o fată așa cum este mama” și fetelor voastre să devină o soție ca ea, atunci prietenia pe care o ai acum nu este cea mai potrivită.

Nu intra în nici o relație dacă doar vrei să te distrezi.

Deciziile noastre ne modelează caracterul. Fiecare distracție de acest tip va putea aduce distrugerea vieții tale de căsnicie. Căsnicia nu este distracție, este un câmp de luptă în vederea distrugerii egoismului din noi. Căsnicia este mediul din care continuăm să alungăm tot nu este Paradis în viețile noastre.

Fie viitorul tău cămin un colț de Paradis!



3.

**Nemuritorii
sunt cei care
iubesc!**

(până la capăt.)

Familia reprezintă cea mai
înaltă formă de relație umană.



Omul complet îl găsim doar prin alipirea și contopirea unui bărbat cu o femeie. Dumnezeu a inventat familia pentru că doar în ea se poate trăi cea mai profundă, elevată și sfântă relație de dragoste.

Chiar dacă trăim într-o lume în care dragostea autentică este tot mai rar întâlnită, cred că încă mai există oameni care prețuiesc dragostea și trăiesc împliniți prin puterea ei. O încurajare pentru mine este promisiunea lui Dumnezeu: „Dragostea nu va pieri niciodată!”. Asta pentru că Dumnezeu este dragoste iar El este etern.



**Nu există altă cale de-a primi
veșnicia decât prin iubire.**

Ne înveșnicim iubind și primii pași spre veșnicie îi facem în paradisul familiei.



Împlinesc porunca divină!

Nimic nu poate fi mai înălțător decât să ascuți de Dumnezeu. A te căsători este, sau ar trebui să fie, cea mai în-cântătoare poruncă. Ea face parte din poruncile pozitive date omului, adică dintre acelea care produc un confort și la auzire și la înfăptuire.

Când mă căsătoresc, mă așez exact în mediul în care Dumnezeu îmi oferă cel mai bun dar al Său pentru mine, ajutorul potrivit, cel care mă face complet. Pentru că Dumnezeu ne-a creat pentru relații și nu pentru realizări, cel mai împlinitor dar se află în relația cu partenerul de viață.

De ce să mă căsătoresc?



Semnificație

Cel mai mare proiect de viață la care Dumnezeu mă cheamă este partenerul meu și apoi copiii mei. Niciodată nu ne vom putea găsi semnificația în ceea ce nu dăinuie, în ceva pentru care nu există loc în ceruri. Ne găsim semnificația în ceea ce putem investi și aduce cu noi în Cer. Și singurul proiect început pe pământ cu care ni se permite, ba chiar ni se cere, să-l aducem în Rai este familia. A te căsători înseamnă să te contopești, să te dizolvi în ceva măreț.



Manifestarea dragostei la superlativ

Căsătoria este alegerea să trăiești la un alt nivel, poate cel mai înalt de pe pământ. În familie, Dumnezeu ne predă cele mai înalte valori ale vieții: altruismul, răbdarea, credințioșia, compasiunea, bucuria, iertarea, jertfa, dragostea.

Toate aceste daruri duhovnicești nu le putem trăi la superlativ decât în cuibul marital. Un alt dar special pe care Dumnezeu L-a oferit omului, sexualitatea, poate fi „savurat” cu toată cinstea doar în statutul de om căsătorit.



4

Procreare

A face un copil, este una dintre puținele experiențe pe care le poți numi sublime pe acest pământ. Este actul divin de creare a unui nou om, la care cei doi sunt invitați să participe împreună cu Dumnezeu.

Prin facerea de copii, reiterăm, într-un fel, propria geneză. Nu există pe pământ o altă realizare mai semnificativă decât aducerea unui om pe lume și creșterea lui pentru eternitate.

.....

5

Sfințire

Căminul este cel mai propice loc unde Dumnezeu ne sfințește. Dacă în casa ta nu poți fi sfânt, nu poți fi nicăieri. Familia devine, astfel, atelierul de sfinți ai lui Dumnezeu dar și antecamera Raiului.

Gustul pentru Cer se cultivă în familie, iar Cerul care ne așteaptă va fi o imensă și de-săvârșită familie.



Soția: har și dar divin

Cine găsește o soție bună
găsește fericirea; este un
har pe care-l capătă de la
Domnul.

Proverbe. 18,22

După căutarea și găsirea lui Dumnezeu, cea mai importantă căutare și găsire este cea a partenerului de viață. În acest text vorbim despre găsirea unei soții înțelepte. La o privire superficială ai putea să tragi concluzia că soțiile de valoare sunt atât de rare încât aproape că nu există și astfel, bărbații sunt puși în fața unui inevitabil loz în plic. Nimic mai fals. Biblia spune că **cine caută, găsește**. În general, toți găsim ceea ce am căutat. Cu cât ești mai pretențios în căutare, dar și în a fi găsit de partenerul dorit, cu atât trebuie să fii mai exigent cu tine însuși. Atragi ceea ce ești!



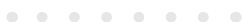
Nu este deloc surprinzător că fericirea este legată de soția potrivită deoarece ea este atât un har sau favoarea lui Dumnezeu pentru bărbat cât și darul Lui pentru aceasta. Întâlnirea cu soția care aduce fericirea se întâmplă dacă te afli pe același drum cu Cel care dă darul, Dumnezeu. Iar darurile lui Dumnezeu sunt, în primul rând pentru slava Lui. Când soția este darul lui Dumnezeu pentru soțul ei, ea aduce fericirea sfințitoare. Când soția se dăruiește soțului fără să-i aparțină lui Dumnezeu mai întâi, riscă să condamne mariajul la nefericire. La fel este și în cazul soțului. Pe cât este de important și valoros darul, pe atât trebuie să fie și cel care-l primește.

**Nu doar
raritatea
este
problema
ci și
seriozitatea
cu care se
caută.**

**Soția ca
dar este
prezentată
în Scriptură
ca fiind
pură,
castă, pusă
deoparte.**

Dăruirea soției/soțului din partea lui Dumnezeu este un alt mod prin care-Și dovedește iubirea. Iubirea lui Dumnezeu dăruiește. Mai întâi pe Fiul Său, Isus Hristos pentru mântuirea noastră și apoi prin dăruirea de fii și fiice în căsătorie, pentru a ne păstra în frumusețea mântuirii.

Dumnezeu mă dă ca dar pentru sfințirea partenerului meu. Fiecare dar al Lui este pentru fericirea celuilalt. Dar celălalt nu se poate bucura de dar dacă nu-L iubește pe Dătător. **Iubirea este legată de sfințire.** Iubirea este sfințitoare și doar cine este sfânt iubește cu adevărat. Nu există iubire în afara sfințirii.



Ea este politicoasă, plăcută, manifestă curtoazie dar precaută, înțeleaptă, neaccessibilă oricui. Ea este ca un turn al lui David, imposibil de cucerit de parveniți și profitori. În ochii pretendenților este frumoasă și plăcută, dar cumplită precum o armată gata de luptă. Ea este acea reconfortantă fântână acoperită, acea splendidă grădină botanică încuiată, la intrarea căreia scrie cu litere de o șchiopă: „Interzis curioșilor!”

Farmecul și frumusețea ei sunt conferite de integritatea și determinarea ei de a cuceri și de a se lăsa cucerită doar de acela prin venele căruia curge sânge regal.

Secretul unei căsnicii fericite este legată, așadar, în primul rând de găsirea și întâlnirea cu Dătătorul. Cine-L găsește pe Dătător, primește darul. Criza familiilor de azi nu este legată doar de faptul că nu se mai găsesc parteneri buni, ci și pentru că sunt prea puțini cei care-i caută pe cei care trebuie.

Ca băiat, nu căuta și nu alege ceea ce izbește ochiul, vei putea să regreti amar, mai apoi. **Ca fată**, ce urmează să fii curtată și apoi cucerită, nu te așeza în drumul mare așteptând o ocazie, nu te scoate în evidență prin ceea ce trebuie ținut secret și nu fă ochi dulci celor care au miere pe buze. Pot fi lesne niște trântori sau chiar viespi. Cu cât este mai serioasă și profundă căutarea și cu cât te lași mai greu găsită, cu atât va fi mai mare împlinirea pentru amândoi. Dumnezeu dă și astăzi daruri bune, iar cel mai de seamă este cu siguranță partenerul imperfect cu care vei forma frumosul tău cămin.

Fă din casa ta, Rai!

Fii pentru
jumătatea ta
o adiere
a Raiului!





Soțul: jertfă vie

Soților, iubiți-vă soțiile așa
cum Și-a iubit Hristos Biserica!
El S-a dat pe Sine pentru ea...
Cel care-și iubește soția se
iubește pe sine.

Efesenii 5, 25.28

Trebuie să recunosc că, pentru mine, aceste texte sunt, poate, cele mai tulburătoare din Sfânta Scriptură. Ceea ce mă tulbură este modelul suprem de iubire. Nu poți să iubești oricum, ci neapărat într-un singur mod, la fel ca Iisus Hristos. Soțiile trebuie iubite după un singur model, al Celui Suprem. Cum este iubirea lui Iisus?



Dacă dragostea față de soția mea este condiționată, nu este dragoste, ci un soi de egofilie.

Este formă meschină, ascunsă de a mă iubi patologic prin partenerul meu. Aproape niciodată iubirea nu primește înapoi cât oferă și nici de aceeași valoare, dar cu toate acestea ea se oferă pe mai departe.



Strălucirea femeii depinde în mare măsură de lumina pe care o trimite soțul ei asupra ei. Vorbele de drag cu care soțul o complimentează, aprecierile pe care i le face, credințioșia pe care i-o dovedește și dragostea sfântă cu care o iubește luminează sufletul, mintea și duhul soției lui.

Soțul care își pune soția înaintea lui, îl onorează pe Dumnezeu care este tatăl ei.

**O iubire
care oferă
fără să
aștepte
nimic în
schimb.**

**O iubire
care-l pune
pe celălalt
în evidență.**

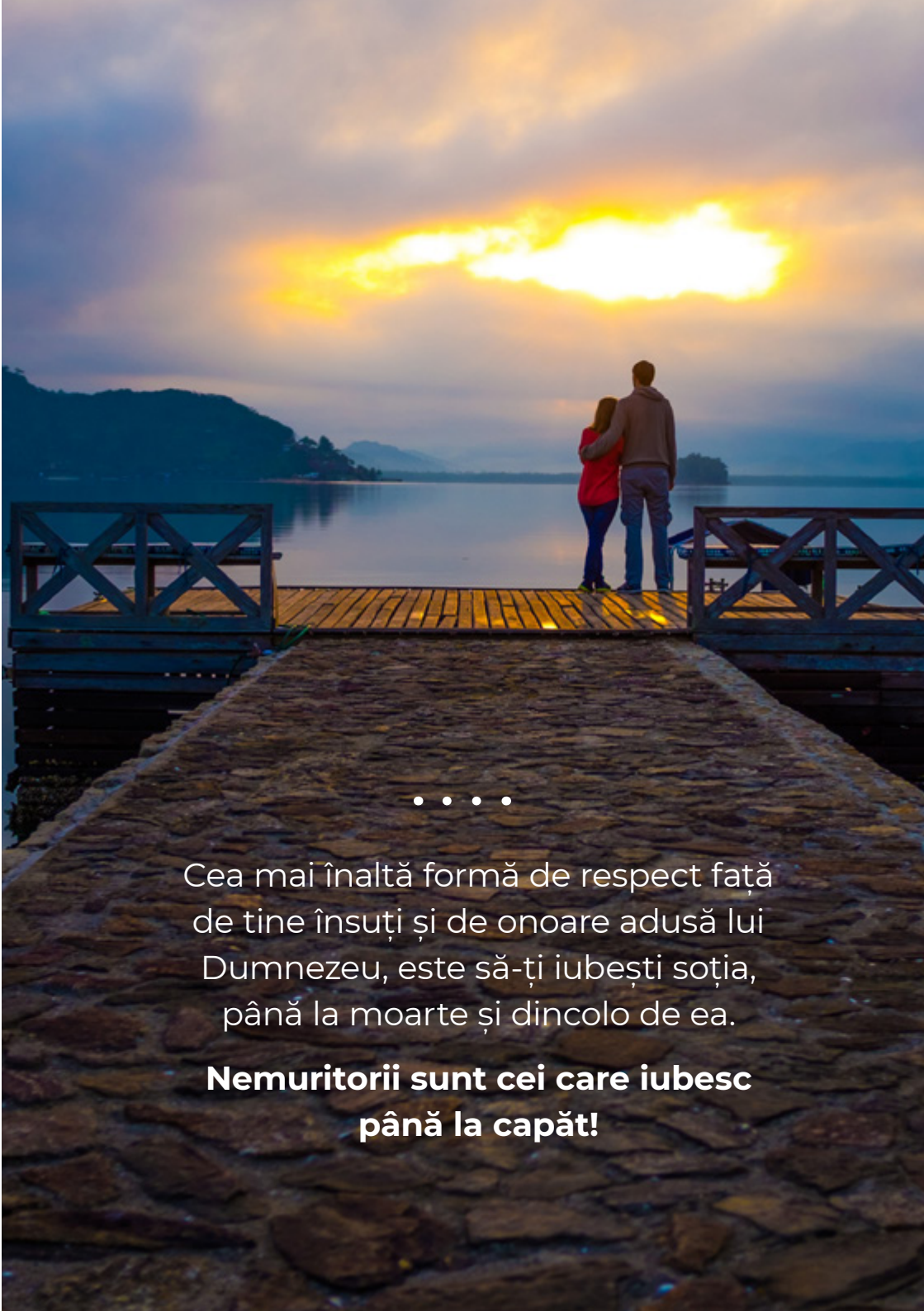
O iubire extravagantă

Soțul care iubește astfel, nu se dă bătut chiar dacă vin și vremuri grele peste relație. Niciodată nu ține socoteala greșelilor și nu le amintește. Are o relație specială cu Dumnezeu de la care ia în fiecare zi porții mari de bunătate, răbdare, înțelepciune, tandrețe, empatie, încredere, credință și dragoste. Ce poate fi mai extravagant decât să fii căsătorit cu fiica lui Dumnezeu? Cum poți da greș în a o iubi când Tatăl ei știe și este dispus să-ți împărtășească toate secretele și dorințele inimii ei? Cum ai putea să nu trăiești o preafrumoasă poveste de dragoste cu soția ta de vreme ce complicele tău este Tatăl ei, Dumnezeu?



O iubire care merge până la sacrificiu!

Una dintre întrebările dificile la care a trebuit să-mi răspund a fost aceasta: „Ai fi în stare să renunți oricând la viața ta pentru viața soției tale?” Mi-a luat ceva timp să răspund, însă răspunsul a venit după un alt gând năucitor din partea lui Dumnezeu: „Dacă nu ești în stare să mori pentru Fiica Mea, nu ești vrednic de nici de ea și nici de Mine!” Și dacă ne-am dat răspunsul afirmativ la această întrebare, nu ni se va părea greu să le vorbim frumos, să le dăm cinste „ca unui vas mai slab”, să le înțelegem și să le dedicăm pe deplin dragostea noastră.



• • • • •

Cea mai înaltă formă de respect față
de tine însuși și de onoare adusă lui
Dumnezeu, este să-ți iubești soția,
până la moarte și dincolo de ea.

**Nemuritorii sunt cei care iubesc
până la capăt!**

Bibliografie

Biblia,

Noua Traducere în Limba Română (NTLR), 2006

Gary Thomas, **De ce vrei să te căsătorești?**,

Editura Noua Speranță, Timișoara, 2013

Steve & Shaaron Biddulph, **Iubirea se construiește în doi,**

Editura Humanitas, București, 2017

Gabriel Liiceanu, **Continentele insomniei,**

Editura Humanitas, București, 2017

Daniel Bota, **Învingătorii în familie,**

Ascende Publishing, Pantelimon, 2017



un proiect ADRA Banat și Ascende Life



asce^{de}

O VIAȚĂ ÎMPREUNĂ

© martie 2018. Unele drepturi rezervate.
Imagini: unsplash.com / pexels.com